

Bevezetés

2025. októberében diagnosztizáltak mellrákot nálam. Amikor már biztatóan alakult minden számomra lelkiileg is, eldöntöttem, hogy a facebookon írni fogok erről. Részben az én megküzdési stratégiám tudatosítása miatt, részben pedig azért, mert úgy éreztem, sokan tabusítják ezt a témát, és magukba zárják a küzdelmet. Közben pedig a környezetem sem tud hogyan reagálni... mert nem értenek sok mindent. Nagyon más ugyanis belülről és kívülről megélni ezt a helyzetet.

Nem olvastam előtte semmit ehhez, pedig tudom, sokan könyvben is leírták már az ő történetüket... De azt akartam, hogy így az én megélesem tudjam elemezni, leírni, mert így jobban segített nekem is.

Így született meg ez a sorozat. Mivel mindig új posztok voltak, így az elején mindig megmagyaráztam, miért írok erről... volt ugyanis, aki a közepén, vagy épp a végén találkozott velem, ahogy a facebook algoritmusa feldobta. De nagyon sokan olvasták, sorstársak és családtagjaik is, rengeteg üzenetet, emailt kaptam én is, és a kommentek is azt mutatták, fontos volt, hogy írtam erről.

Sokan kérték, hogy tegyem egyben elérhetővé a sorozatot, így most felkerült a honlapomra, a publikációk közé.

Remélem, nem kell majd folytatnom, és nem újul ki a betegség nálam. Ha mégis, akkor már van egy alapviszonyulás, ami talán ezekből a bejegyzésekből átjön, amire tudok építeni.

A rák nagyon sok embert érint, a mellrák pedig különösen. Magam sem gondoltam, mennyi sorstársam van. Legyen erőnk leküzdeni, életmódot váltani, megérteni önmagunkat és megérteni az érzéseinket. Mert élünk, és élni akarunk tovább... és ez a legfontosabb.